

# 香りの効果



## グレープフルーツ

グレープフルーツには、交感神経に働きかけて脂肪の分解を促す性質があります。そのためダイエット効果があり、非常に人気の高い香りです。また、ストレスや緊張感から心身を解放させる効果があります。



## ジャスミン

香りの王様と呼ばれるジャスミンはGABA(リラックス効果のあるアミノ酸の一種)の分泌率が他の香りの5倍とされています。また試験前やプレゼン前など、集中力をアップしたい時にオススメです。



## ナチュラルラベンダー

ストレスを癒すラベンダー、「若返りの水」として伝えられるローズマリー、リフレッシュ効果のあるベルガモットの精油を使用しています。アロマが好きな方や、人工香料が得意ではない方にもオススメです。



## ローズ

世界一と称されるブルガリアンローズの高貴な香りに包まれて、リッチな気分になれます。ホルモンバランスを整えたり、不安な気持ちやストレスをやわらげる効果もあるとされています。



## ジンジャーレモンティ

気分転換に最適なフレッシュで爽やかなレモンと、リラックス効果があるほんのり甘い生姜紅茶の香りです。休日にゆっくりと紅茶を飲むように、落ち着いた気分になれます。



## 柚子ヒノキ

リラックス効果がある柚子の香りヒノキの香りで、スパをしながら温泉気分が味わえます。寒い冬に、ほっとホットスパで心も体もポッカポッカになりませんか？



## フレーン

香りが苦手な方のための無香料です。他のクリームとブレンドして香りをやわらげることもできます。また、香料を使用していないので、肌が弱い方にもオススメです。