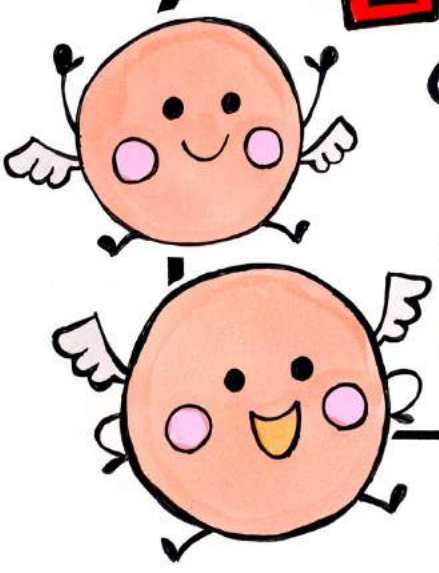


いま話題の  
**活性酸素**って!?

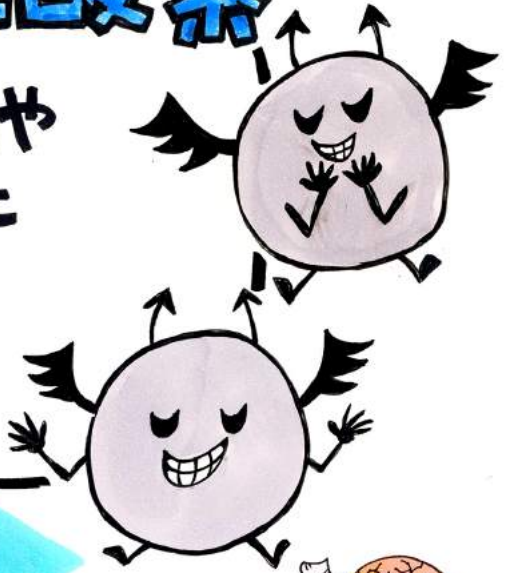
実は体内の活性酸素には  
**善玉**と**悪玉**があるんです!!

**善玉活性酸素**



- ◎血液が通いやすく血管をひろげる
- ◎殺菌作用
- ◎ウイルスや雑菌を退治

**悪玉活性酸素**



- ◎生活習慣病や老化の原因に
- ◎細胞を傷つける



でも悪玉の方がパワーが強く、加齢や体調により、善玉の力があよばず細胞ダメージが進んでしまいます...



**水素**は悪玉と結合し無害な水になる! 善玉のことは除去しない!